

人口のうごき

	(5月1日現在)	推計)
	本月	前月比
男	36,524	188増
女	34,089	105増
計	70,613	293増
世帯数	25,174	297増



広報

こまえ

発行 東京都狛江市
狛江市和泉1585
〒201 ☎480-1181
編集 総務部企画広報課

昭和54年 6月1日 303号

5日から
環境週間

恵まれた自然守ろう

ことしも市民が自主的行事



よい環境 水と緑と澄んだ空

公害を学ぼう

パネル展、講演会や映画

主な行事を紹介しましょう。

▽パネル展 六日午後から十一日まで市民センター。写真で見る狛江市郷土めぐり、ブロッケンと生垣の写真、二酸化窒素の測定結果(五十三年度)、ボスターの展示を行います。

▽講演会と映画 十日午後一時から四時まで福祉会館で、東京医科大学難治疾患研究所教授・柳沢文徳氏による講演「合成洗剤について」と、映画「未完成環境案」(かけがえのない地球)を上映します。なお先着二百名の参加者の方につづきの苗木と粉石けんを配布します。

▽環境調査 六日から七日にかけて市内二百地点で二酸化窒素の測定を行います。

▽施設見学会 五日午前九時に市役所前に集合して、都衛生研究所と自然教育園を見学します。申込制で定員は四十名。参加者は弁当を持参して下さい。

(雨天決行) なお、すでに募集していますが、まだ余裕があります。参加費は無料です。

素の大气污染防治を行います

▽成人の呼吸器系検診 八日午後一時三十分から三時三十分まで上和泉地域センター。十一日午後一時三十分から三時三十分まで市民センターで、武蔵調布保健所の協力を得て行います。内容は、身長・体重の測定と肺機能・X線検査。対象は市内在住の成人。申込制で定員は各会場とも五十名。受診料は無料。

▽健康料理教室 七日午前九時三十分から午後二時まで市民センター。八日午前九時三十分から午後二時まで福祉会館で、自然食品を生かした懐石弁当の作り方講習会と、消費者センター武蔵野支所の宮沢主査による添加物についての講演と映画を行います。申込制で定員は各会場とも三十名。参加費は無料。

▽多摩川の清掃(雨天中止) 九日午後一時三十分川仙前と多摩水道橋下に集合して行います。長靴をはいて参加して下さい。午後三時頃西河原公園で解散の予定です。

詳細は、環境週間狛江市実行委員会、市公害防災課へ。

9、10日「環境週間まつり」

自然食品
など即売

六月五日からの一週間は環境週間。環境週間とは一九七二年六月五日、国連人間環境会議において人類とその子孫のために人間環境の保全と改善に対する認識を深めるため「人間環境宣言」を採択したのを記念して設けられたものです。狛江市でも五日から十一日まで「よい環境 水と緑と澄んだ空」のテーマのもと、三十一団体が組織した環境週間狛江市実行委員会(齊田洋一郎委員長)の企画・運営により、狛江市の恵まれた自然環境を守り育てるとともに、市民生活をおびやかすさまざまな「現代社会のひずみ」について考え将来に向けてより良い環境を創出する糧とするため、パネル展、講演会・映画、環境調査、成人の呼吸器系検診、施設見学会、健康料理教室、多摩川の清掃、更に「環境週間まつり」が実施されます。市民の自主的な行事として定着した、環境週間行事も今年で七回目。更に充実した今年の環境週間行事にあなただけの積極的な参加をお待ちしています。

環境週間まつりは、西河原公園駐車で、九日(土)午後一時から四時と、十日(日)午前十時から午後三時まで開催されます。催し物は次のとおりです。

(小雨決行)

自然食品の即売(ポリイソカウトなどの協力で、お茶や無添加ハム、お菓子、ジュースなど健康を損う心配のない自然食品や無添加食品を即売します。

粉石けんの即売(合成洗剤は河川汚染や皮膚障害・肝臓障害また幼児の奇型の原因になるともいわれています。そこで、この機会に即売します。

なお、アトラクションとして鼓笛隊の演奏(午前十一時すぎ)また、家庭用はかり(二キロまでのキッチンスケール、百キロまでのヘルスメーター)の無料検査も行われます。

うした心配のない粉石けんのPRと普及を兼ねて即売します。

盆栽の即売、盆栽づくりコーナー(家庭の園芸は「緑の町づくり」を支える先兵ともいえます。そこで盆栽の即売と盆栽づくりコーナーが設けられます。

(参加費、材料費七百円程度) 手づくり料理の即売(ガールスカウトやポリイソカウトが手づくりのパンやヤキソバなどを即売します。

電気・ガスの無料相談(東京電力調布支社と東京ガス世田谷営業所の協力で、電気・ガスの無料なんでも相談を開催。また省エネルギーのパネルと子どものための人力発電機の展示。ガス器具の点検やゴム・キャップ・安全バンド、電気ヒューズなども無料で配布します。

◇ ◇ ◇

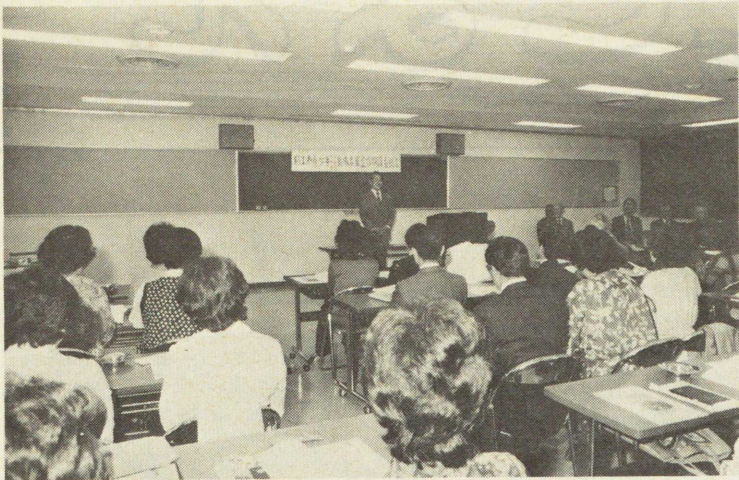
なお、アトラクションとして鼓笛隊の演奏(午前十一時すぎ)また、家庭用はかり(二キロまでのキッチンスケール、百キロまでのヘルスメーター)の無料検査も行われます。

青少年育成委員会名簿

青少年第一育成委員会 (1中・2小・5小・7小学校区)		
大重小	龍子	東野川 4-2-22 488-2030
隅信林	子子	西野川 4-25-13 488-1021
小田橋	三津	和泉 150 狛都 40-104 489-8419
岸中	辰子	1300-31 489-8529
岸中	幸子	1540 489-6948
岸中	静子	150 狛都 21-403 489-4573
岸中	早子	27-405 489-1137
岸中	友子	35-503 480-4637
岸中	百子	1016 489-0307
岸中	慶子	1044 480-4629
岸中	清子	東野川 2-11-12 480-2556
岸中	房子	2-21-11 480-2716
岸中	浩子	3-17-1-310 489-9606
岸中	育子	4-28-6 488-2651
岸中	真子	1-25-56-403 0424
岸中	理子	4-6-1-113 84-9432
岸中	勝子	4-6-1-201 489-6438
岸中	美子	4-15-3 489-3065
岸中	代子	4-27-9 489-6163
岸中	勝子	4-29-6 480-9981
岸中	勝子	4-29-6 489-9641
青少年第二育成委員会 (2中・1小・3小・6小学校区)		
谷田部	治子	和泉 2065 480-5138
谷田部	子子	猪方 1047 480-8974
谷田部	子子	岩戸北 3-17-4 489-1676
谷田部	子子	猪方 707 480-0981
谷田部	子子	25-4 489-5496
谷田部	子子	岩戸北 3-13-9 480-6343
谷田部	子子	駒井 525 489-6390
谷田部	子子	和泉 2023 480-1843
谷田部	子子	2373 489-0757
谷田部	子子	2486 けやき荘 480-7809
谷田部	子子	岩戸北 3-14-9 489-7188
谷田部	子子	岩戸南 2-3-14 489-3641
谷田部	子子	2-13-10 489-2478
谷田部	子子	猪方 150 480-8565
谷田部	子子	駒井 516-5 489-5131
青少年第三育成委員会 (3中・1小・4小・8小学校区)		
西阿部	治子	和泉 412 489-1820
西阿部	子子	3676 多摩住イ 8-108 0424
西阿部	子子	3663 多摩住イ 14-106 0424
西阿部	子子	2691 489-0799
西阿部	子子	2409 489-5704
西阿部	子子	646-7 480-7811
西阿部	子子	2658-2 489-3612
西阿部	子子	62 480-9127
西阿部	子子	93 489-3163
西阿部	子子	150 狛都 14-208 489-0665
西阿部	子子	739 489-2932
西阿部	子子	2209 488-1851
西阿部	子子	2744 489-7696
西阿部	子子	3114 480-1310
西阿部	子子	3135 480-0920
西阿部	子子	489-4761
西阿部	子子	489-5509

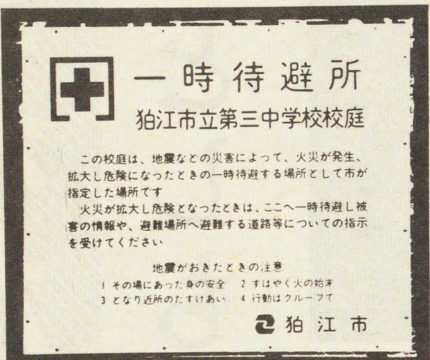
地域の子ども健全育成

「青少年育成委員会」発足



地域社会で「大人と青少年・青少年同士」がともに参加協力して自主的に青少年の健全育成の活動をする組織「育成委員会」が設立されたわけだ。この育成委員会は、中学校の通学区域ごとに第一・第二・第三と三つの委員会が設置され、その地区

災害時の避難に備えて
場所表示や案内板を設置



大地震——いつ起こるかかわかりません。被害を最少限に食い止めるためには、日頃の心構えの備蓄を進める一方、飲料水の



吉岡金四郎



天与の任務

私は、応召した自動車中隊の第六内務班に、その後新しい部隊でも不思議に第六班に所属しました。今考えてみると、激しい行動の中で中隊という一つのチームで果たした役割が、後で大変役立っていると思えてなりません。というのは、日常の班は一・二班が第一小隊として五・六班が第三小隊というように単位で部隊行動をしたために、私は大抵の場合部隊の最後尾を行軍することになったからです。トラック七十台程の中隊が出発するときは、三十分もしないで後尾は動きません。途中休憩で集結するときや、行動を終えて宿泊地に着くときは、一時間も二時間も遅れて到着します。そして、故障車があると必ず後尾に居残ります。このように、私は常に後尾に居残るという任務を担っていました。これは、天与の任務です。天から与えられた任務であり、中隊長のおだてとされる「君でなければ」という言葉に無上の責任を覚えるようになり、仕事をするときはそれぞれのポジションに任務があり、それが最高に発揮され、連携されたときに見事な成績があると同じように、今私の胸の中に懐しい戦友の顔とともに、当時は不満さを感じたポジションに感謝したい気持ちで思い出しております。

議長に小川文平氏

副議長に富永勝五郎氏



小川文平氏



富永勝五郎氏

市議会で選出

昭和五十四年市議会第二回臨時会で、議長に小川文平氏、副議長に富永勝五郎氏が選出されました。

小川文平氏（猪方五四二五十九歳）は、昭和三十八年五月以来連続五期議員をつとめられを歴任されました。

富永勝五郎氏（和泉三五三六十歳）は、昭和四十六年五月以来連続三期議員をつとめられ建設水道常任委員会委員長などを歴任されました。

確保などに努めていますが、あなたの準備は十分ですか。また、避難場所を指定して一・四号線、福祉会館通りに誘導案内板を設置しました。あなたの足で避難場所を確認して、アバウト、多摩川住宅」と、避

商業統計調査と商業実態基本調査

6月1日に実施
ご協力ください

相談



TEL (480) 二八一

◆法律相談 4日(月) 7日(木) 11日(月) 14日(木) 午前9時～正午

◆交通事故相談 5日(火) 午後1時～4時

◆行政相談 15日(金) 午後1時～4時

◆税務相談 14日(木) 午後1時～4時

◆少年相談 13日(水) 午後1時～3時

◆高齢者無料職業紹介出張相談 12日(火) 午後1時30分～3時。受け付けは厚生課です。

◆心配ごと相談 毎週水曜午後1時～3時。福祉会館

◆ろうあ者相談 2日(土) 午前9時～正午。福祉事務所。当日は手話通訳がきます。

◆母子相談 金曜日を除く毎日(週5日) 午前9時～正午。福祉事務所

◆教育相談 毎週木・金曜日午前9時30分～午後5時。福祉会館。対象は幼児、小・中学生。受け付けは指導室です。

◆女性の悩みごと相談 6日・13日(水) 午前10時～正午。上和泉地域センター。受け付けは公民館上和泉分館です。

◆電話・ガス・電気相談コーナー 12日(火) 午後1時～4時。市民課窓口待合室

児童館だより

TEL (489) 五五四

◆子ども映画会 17日(日) 午前10時30分～午後2時の2回。「ちびっ子レミと名犬カビ」対象は幼児(保護者同伴) 小学生。

◆ゲーム大会 23日(土) 午後2時。皆でどうぞ。

◆創作教室(モビール) 24日(日) 午前10時～正午。昆虫などのモビールを作ります。持ち物、鉛筆、消ゴム、コンパス、色マジック。対象、年長(保護者同伴) 小学生。25名。申し込み23日まで。

◆小学生・中学生卓球大会 30日(土) 小学3年～6年午後1時。中学1年～3年午後2時。定員は各26名。持ち物、ラケット、上ばき。学年別トーナメント戦で1位～4位まで賞状と副賞。申し込み29日(金) まで。

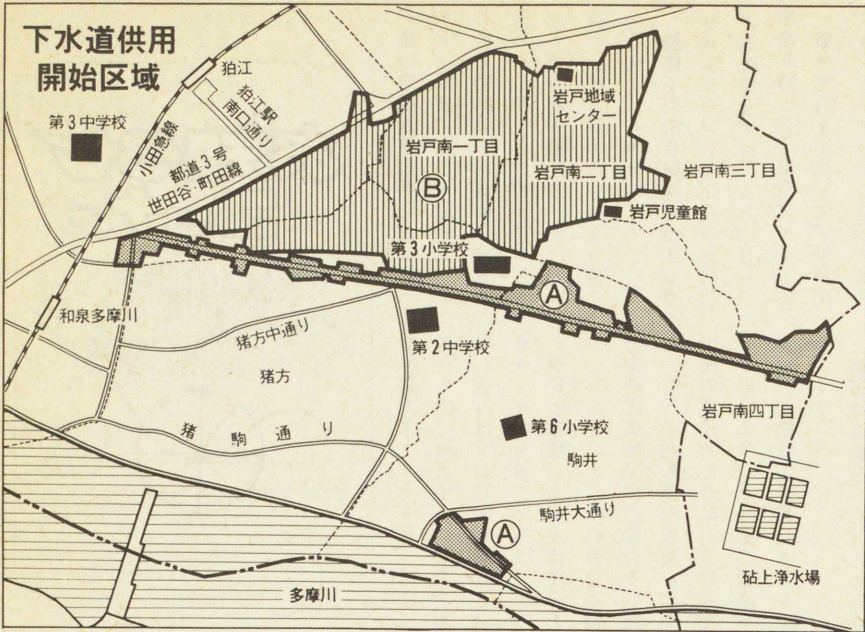
◆幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。今月のテーマ「雨も楽しく」で、トリム体操、リズム遊び、はり絵等を行い楽しい一時を過ごします。小さいお子さんなら誰でも自由に参加できます。

保健相談所だより



TEL (480) 五五一

◆成人健康相談 毎週火・木曜日午前9時～10時30分



狛江市公共下水道事業は、全市水洗化に向け工事を進めていますが、この度、水道々路全線および猪駒通りの一部の工事が終了、同地域（A）を六月一日から供用（使用）開始します。供用開始になりますと、下水道法の規定により三年以内に、水洗トイレに改造するよう義務づけられていますので、お早めに改造するようお願いいたします。

南部排水区の一部 下水道供用開始

水洗化改造お早めに

狛江市公共下水道事業は、全市水洗化に向け工事を進めていますが、この度、水道々路全線および猪駒通りの一部の工事が終了、同地域（A）を六月一日から供用（使用）開始します。供用開始になりますと、下水道法の規定により三年以内に、水洗トイレに改造するよう義務づけられていますので、お早めに改造するようお願いいたします。

改造工事について、補助金制度および融資あっせん制度がありますので、詳しくは、下水道課か市指定下水道工事店にお尋ね下さい。

岩戸地区の一部区域（B）は、今年八月が改造義務期間になっております。それを過ぎますと、補助金、融資あっせんが受けられませんが、お早めに改造するようお願いいたします。

下水道料金の 口座引き落とし 毎月15日に変更

上下水道使用料を口座振替により納入している方にお知らせします。

上下水道使用料は、従来十日に引き落としでしたが、六月分から事務処理の円滑化を図るため十五日に変更いたしますのでご協力をお願いします。



- メーターボックスの中はいつもきれいに。
- 検針員は、1日にたくさんのメーターを回ります。ボックスの上に物を置かないで下さい。
- 犬は検針員がきれいのようです。メーターから離れた場所についで下さい。
- 増改築などでメーターが屋内や床下になる場合は、検針のしやすい場所に移して下さい。

水道メーター見やすく

水道量水器は、水道使用量を計り、料金を算定するための大切な計器です。いつでも、見やすく、正しい検針ができるようにご協力下さい。

8年過ぎたメーター 6月から交換

水道課では、計量法（第九十条）に基づき、八年を経過した水道メーター（四八〇一〇二〇一〜二〇一）を交換します。

水道量水器（メーター）の交換を六月一日から十二月末までの間にを行います。

水道メーターの交換には、市内の指定水道工事店が伺います。作業員は水道課の腕章を着用しておりますのでご協力下さい。

詳細は、水道課（四八〇一〇二〇一〜二〇一）へ。

あき家都営住宅 の登録者を募集

必ず郵送で 6月11～16日

当日消印有効

あき家都営住宅登録者募集は、狛江市が市民を対象として、和泉一五〇番地にある狛江都営アパートで、むこう一年間に発生が予想されるあき家のうち二十戸について入居者を東京都に推せんするために実施するものです。都の審査で確定して登録され、あき家が発生したら順位に従って都から入居のあっせんを受けられます。

申し込みのできる方
今回の申し込みは、次の申込資格と収入基準の全ての条件に当てはまる方に限られます。

（申込資格）
▽一般世帯用 ①申込本人（成人）が、五十一歳六月十六日以

十歳以上であること②同居親族の全員が次の①のいずれかに当てはまること。
①配偶者②おおよね六十歳以上の者③十八歳未満の児童④身体障害者手帳の交付を受けている四級以上の障害者⑤精神障害者などの精神的欠陥を有する者（愛の手帳の場合は、総合判定で三度以上）
（収入基準）
第一種または第二種の基準内であること。具体的には、下表をご覧ください。

申し込み用紙の配布
申し込みのしおり・申込用紙は、六月十一日（月）から十六日（土）に市民課窓口で配布します。（土曜日は午前中だけ）
申し込み受け付け
申し込みは必ず郵送で、六月十一日から十六日の消印があり十九日まで市役所へ届いたものに限り受け付けます。

収入基準表

単位：円

A表（総収入金額）		同居親族数	B表（総所得金額）	
第1種	第2種		第1種	第2種
1,342,000 ～ 1,945,999	0 ～ 1,341,999	2人	804,001 ～ 1,212,000	0 ～ 804,000
1,706,000 ～ 2,289,999	0 ～ 1,705,999	3人	1,044,001 ～ 1,452,000	0 ～ 1,044,000
2,050,000 ～ 2,631,999	0 ～ 2,049,999	4人	1,284,001 ～ 1,692,000	0 ～ 1,284,000
2,392,000 ～ 2,975,999	0 ～ 2,391,999	5人	1,524,001 ～ 1,932,000	0 ～ 1,524,000

給与所得者1人の場合は総収入金額でA表を、その他の所得者の場合および収入のある人が2人以上の場合には総所得金額を計算しB表をご覧ください。
総収入金額、総所得金額の計算方法は申し込みのしおりをご覧ください。世帯に老人扶養親族、心身障害者、老年者、か婦がいる場合は特別控除を受けることができます。
同居・扶養親族数とは、申込者本人+同居親族数+同居しないが申し込みのとき収入のある人の所得税法上の扶養親族数です。

献血に一人でも多くのご協力を

6月2日狛江駅前
午前10時～午後3時

合成保存料は、あん類、ハム、ソーセージなど食品の長期保存の目的で添加される食品添加物で、毒性について、多量に摂取すると胃の粘膜を侵蝕し、胃が炎や、肝臓障害を起こしやすく、呼吸器の障害、心臓衰弱などの原因になると言われています。本来の目的から言えば、食品の長期保存の目的ですが、冷蔵庫が普及している現在、本当に必要なものか、あるいは、誰れのための添加物かを考えさせられてしまっています。長い間、変色、変質しないものは、この保存料が使われていると言ってよいでしょう。特に、子どもに与えるおやつ、菓子類には親が注意してあげましょう。

消費者コロシアム

◆魚の産直と特売日 7日・14日（木）市内魚商組合加盟店（22店舗）で行います。品目は、カツオ（時価の原価販売）、冷凍イカ、ブリの切身、沼津産アジの干物、サンマです。

▽3日 絹山工業所（489-11798）▽10日 荒井設備工業（489-14661）

買物コロシアム

日曜祝日の指定水道工事店番

▽3日 野沢医院 猪方606
▽10日 寛東近藤医院 東野川11317
受け付け時間は、午前9時～11時30分、午後1時～4時30分まで。問い合わせは市役所へ。

今月の休日診療

- ◆4か月児健診 13日・20日（水）午後1時30分～2時30分。対象は54年2月～4月の出生者
- ◆3歳児健診 14日・21日（木）午後1時30分～2時30分。対象は51年4月～54年4月の出生者
- ◆育児相談 7日（木）午後1時30分～2時30分。電話で予約して下さい。
- ◆母親学級 毎月第1・第4金曜日午後1時30分～4時。なるべく第1週目から出席して下さい。
- ◆武蔵調布保健所からのお知らせ
- ◆精神衛生相談 1日（金）18日（月）午後1時30分～3時30分。精神科、心の病気で困りの方どうぞ。
- ◆風疹抗体検査 毎週水曜日午前9時～10時30分。妊婦予定者および5か月以内の方。料金640円
- ◆風疹予防接種 25日（月）午後1時30分～2時30分。希望者は事前に風疹抗体検査を受けて下さい。料金1680円



幼児からお年寄りまで楽しめる

初夏恒例の行事として親しまれてきた「初夏の音楽会」が開かれます。七回目を迎える今回は、九団体が参加し、音楽連盟顧問の池田光夫さんの指導のもとに、クラシックから童謡、民謡、ポピュラー、ハワイアン、ディスコに至るまでバラエティに富んだ企画を試み、子どもからお年寄りまで楽しめる内容で披露します。

ご家族づれでご来場下さい。入場無料。

〔日時〕六月三日(日) 午前十一時三十分開場(会場)福祉会館(主催)狛江市音楽連盟(後

援)狛江市教育委員会、狛江市文化協議会。

出演団体と主な曲目は次のとおりです。

開幕 エオリアンコール、コーラルランツェおよび市民コーラス合同によるミュージカル「マイフェアレディ」から「一晩中踊れたら」

第一部 コーラスの部

市民コーラス シューマン「ロマンス」よりロスマリン、スズン、エオリアンコール 萩原英彦作品集よりすみれ、なのはなさん、ひるねのはんもくほか。

第二部 器楽の部

狛江アカデミー同好会 ロシア民謡より黒い瞳、カリカほか。

狛江ギターアンサンブル 愛のロマンス、夢みる想いほか。

アンサンブルマンドリン ロンドンデリーの唄、山崎ほか。

石井達郎とスウィートファミリアンズ アイリッシュパニーユ、ラハイナ・ルナほか。

六月七日は計量記念日です。私たちの生活の中で「はかる」ということが大きな役割をもっていることは意外と関心がある、ほこりをかぶっている計量器があるのではないのでしょうか。はかりは毎日の買物にかかせない大切なものです。市では

6月7日は計量記念日

家庭用はかり無料検査

家庭用はかりの無料検査を次のとおり行います。

〓七日(木) 市民センター〓八日(金) 福祉会館〓九日(土) 十日(日) 西河原公園環境まつり会場(時間) 午前十時から午後三時まで(九日は午後一時から四時まで) (対象のはかり)

から佐々木園芸店で園芸談話室(さし木)を行います。問い合わせは鈴木(48913585)へ。

将棋大会 狛江将棋クラブでは、六月三日(日)午後一時から上和泉地域センターで、一組六人制のリーグ戦大会を開きます。参加費五百円。問い合わせは海野(48914633)へ。

恒例「初夏の音楽会」

3日、福祉会館で

ジュニア・オーケストラ受講者募集

公民館では、五十四年度ジュニア・オーケストラ講習会の受

講者を次のとおり募集します。

〔募集人員〕小学校四年生以上高校生までの二十名(内容)受講者の手持ちの楽器が原則ですが、アコーディオン、ピアノ、大小の太鼓、マリンバ、ビブラフォンは用意してあります(練習) 毎月二回(日曜日) 福祉会館ホールまたは視聴覚室(受講料) 無料。

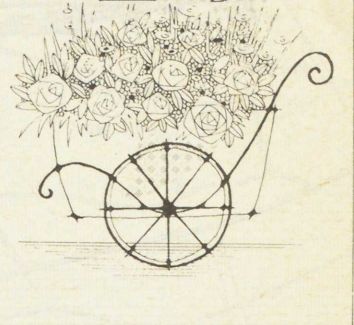
申し込みは、公民館福祉会館分館(四八〇一三二〇一)へ。

夏休みプールの監視員募集

教育委員会では、夏に小学校プールの開放して「水泳を楽しむ会」を開催しますがその時の監視員を次のように募集します

〔日程〕七月中旬から八月中旬までの間の延べ四十日間の監視です(時間) 午前八時三十分から正午、午後一時から四時三十分(謝礼) 一日当たり四千円(水着および昼食は各自) (対象) 昭和三十五年四月一日以前に生まれた方。男女は問いません。泳力が同一種目で百メートル以上で健康な方(応募要領) 六月十五日までに履歴書を本人が持参のうえ社会教育課において下さい。

お知らせコーナー



車いす利用者招待 日本チャリティ協会では、6月26日(火)午後6時30分から渋谷公会堂で行われるイルカリサイタルに車いす利用者を招待します。問い合わせは、日本チャリティ協会(34110803)へ。

肢体不自由者(児)マイカーレクリエーション 狛江市身体障害者福祉協会では、6月17日(日)午前8時に狛江都営アパート第一集会所前を出発して、早戸川でレクリエーションを行います。

参加費大人1000円、子ども500円。雨天中止。昼食持参。申し込みは9日までに栗山(48015056)へ。

ラジオ体操 ラジオ体操会をつくりませんか。市の教育委員会や狛江郵便局のご協力をいた

だいて、子ども達や家族ぐるみ市民の健康的な会にしてゆきたいと思ひます。どうぞご連絡下さい。連絡は、佐貫(48915219)へ。

狛江付近案内 狛江文化会では、6月16日、7月7日(土) (都

合のよい日) 午前9時30分にお茶の水雲雲病院に集合して検診を行います。費用2400円。当日はがき1枚、切手貼付の封筒(住所・氏名記入)を持参。申し込みは酒見(48015566)へ。

老人ハイキング 狛江歩歩クラブでは、6月5日(火) 午前会では、6月10日(日) 雨天24

狛江市民憲章

豊かな自然に恵まれ、多摩川の流れるとともに歩みつづけてきた狛江は、「水と緑の住都市」を目指しています。私たちは、狛江市を心から愛し、誇りと責任をもち、互いに手をたずさえ、人間味豊かな市民社会をつくりあげていくことを誓い、この憲章を定めます。

一、互いに信じ、助けあい、連帯のあるまちをつくりま

二、自然を大切に、公害のないまちをつくりま

三、社会のきまりを守り、秩序あるまちをつくりま

四、健康で働くことに喜びをもち、活力あるまちをつくりま

五、教養を高め、文化が芽ばえ育つまちをつくりま

和泉地区

日、午前9時30分から狛江市民テニスコートで春季大会を行います。市内在住・在勤の方。参加費700円。はがきに種別(一般男子、女子、壮年)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して和泉299114関島稔宛に6日必着分まで受け付け

ます。問い合わせは西村(48012247)へ。

学習会 狛江韓国語同好会では、6月の毎金曜午後6時30分から福祉会館で会合を行います。問い合わせは田中(48917307)へ。

園芸談話室 狛江植物同好会では、6月3日(日) 午前10時

社交ダンス愛好会では、6月16日(土) 午後6時から市民センターでダンスパーティーを開きます。参加費200円(当日会場) 問い合わせは田村(48914708、夜間6時より)へ。

学習会 狛江地区高校問題連絡協議会では、6月9日(土) 午後2時から市民センターで、今年の入試状況について学習会を行います。講師狛江一中教諭岩本正秀先生。問い合わせは船越(48917886)へ。

回	月 日	テ	マ	調 理 実 習
1	6/13	大切な栄養のバランス		トリのキャベツ巻き、さわ煮わん
2	20	～やさしい栄養学の基礎知識～		揚げワタンのあんかけ、中華風酢のもの
3	7/4	食事パターン実践の中での問題点I		枝豆茶めし、なすの揚げもの
4	11	II		トリの唐揚げ、ニンジンのサラダ
5	8/1	有効な食費の使い方		中華風冷麺、冷菓
6	8	～しゆんの物を上手に食べるには～		サンドイッチいろいろ
7	9/5	限られた時間の中の食事作り		カレーピラフ、サラダ
8	12	～家庭料理のあり方～		酢ブタ、たたきキューリ
9	10/3	一日の食事作りのポイント		栗ごはん、よせ玉子のすまし汁
10	17	～食品の具体的なとり方～		サバの中華風煮もの、ザーサイスープ
11	11/7	食品公害時代何をどう食べるべきか		ホームソーセージ、ポテトスープ
12	14	～自然食、添加物の問題、除毒料理法～		牛肉のパイ、サラダ
13	12/5	40歳からの体に合わせた食生活		クリスマスケーキ、ドリンク
14	12	～成人病の知識、老化についての知識～		正月料理
15	1/9	塩分のとり過ぎはなぜ悪い？		寄せなべ、酢のもの
16	16	～心臓疾患・高血圧・じん臓病などの予防～		タラのイタリア風焼物、サラダ
17	2/6	カロリーの過剰・食べ過ぎはご用心！		ちらしずし、吸いもの
18	13	～肥満を防ごう、糖尿病の予防～		スイートコーン入メンチカツ、スープ
19	3/5	便秘よさようなら		茶わん蒸し、焼豆腐とイカのあんかけ煮
20	12	～質問・総まとめ～		茶 話 会

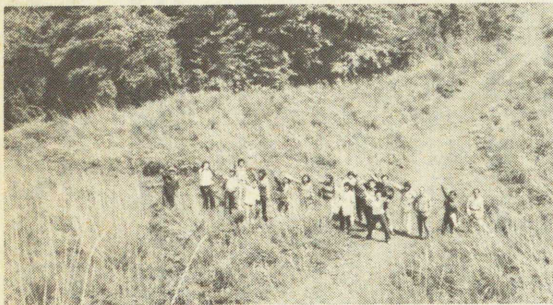
楽しく実践できる

食物の持ち味を生かし、季節のものを自然に調理する食生活を回復し、子どもたちの健全な発育を実現し、中年期以後の成人病を防ぐ、楽しくおいしい食生活を実践しませんか。

〔日時〕六月十三日（水）から五十五年三月まで。午後七時から九時三十分（場所）上和泉地域センター（講師）南雲園枝さん（栄養士）（内容）講義と調理実習（定員）二十四名（原則として全回通して出席できる方性別年齢不問）先着順（費用）材料費等一回七百円必要です。申し込みは、公民館上和泉分館（四八九一九〇二）へ。

健康を守る食生活講座

13日から来年3月末まで



教育委員会では、次のように

新緑の箱根路を歩く 10日「ファミリー・ハイキング」

旧箱根街道を昔ながらに家族連れで歩く計画をたてました。どうぞこのファミリーハイキングで初夏をお楽しみ下さい。

〔日時〕六月十日（日）午前七時市役所前出発、午後六時同帰着予定（市バス利用）。雨天中止、小雨決行（コース）小湧谷（湯元コース）の徒歩（参加対象）市内の小・中学生とその親に限ります（四十名）、先着順（参加費）一家族二百円（障害保険等を含む）（持ち物）水筒、お弁当、雨具、日用品、保険証などを一まとめにして背負えるようにして下さい。



あなたも16ミリ映写技師に 技術講習会と映写機検定

公民館では、十六ミリ映写機操作技術講習会と十六ミリ映写機の検定を次のとおり行います

講習会（期間）六月十一日（月）十三日（水）十四日（木）十五日（金）の四日間（時間）午前九時三十分から正午まで

〔場所〕市民センター（対象）中学卒業以上の方三十名（先着順）（受講料）無料。ただしテキスト代三百円。

映写機検定 十六ミリ映写機は年一回検定が必要です。この検定を受けないと公共ライブラリーからのフィルム借用ができません（日時）六月十五日（金）午後一時三十分から三時まで

〔場所〕市民センター（対象）市内の十六ミリ映写機所有者（検定料）無料。

申し込みは、中央公民館（四八八四四二）へ。

お年寄りの健康と仲間づくりに ゲートボール講習会 4地区で開催



社会福祉協議会では、教育委員会と協力し、お年寄りの方々が仲間をつくり、楽しみながら健康を維持できるゲートボール講習会を開催します。

今回は、市内四地区で次の日程により行いますので、気軽にご参加下さい。

▽狛江市立第一小学校校庭（日時）六月九日（土）午後一時三十分から三時三十分

▽多摩川緑地公園グラウンド（日時）六月十六日（土）午後一時三十分から三時三十分

申し込みは、狛江市社会福祉協議会事務局（四八八〇七八七）または社会教育課へ。

初級手話講習会 社会福祉協議会

社会福祉協議会では、第五回初級手話講習会を次のとおり開催します。

手を用いての会話は耳の不自由な方にとって必要な会話方法の一つです。より多くの皆さんが手話を学んで、ろうあの方と楽しい会話ができたらこんなに素晴らしいことはありません。

入門コースですので気軽にご参加下さい。

〔日時〕六月七日から八月二十三日までの毎週木曜午後七時から九時まで（場所）市民センター（講師）新藤保子先生（募集人員）三十名。定員になり次第締め切ります。

申し込みは、狛江市社会福祉協議会事務局（四八八〇七八七）へ。

なお、初級が終わりましたら引き続き中級を行う予定です。

楽しく「始動」 青年学級

青年学級の楽しい活動が始まっています。

毎週水曜午後七時から九時三十分まで、市民センターで次のような内容で活動しています。気軽に顔を出して、働く青年たちと仲間になりませんか。

▽皆で楽しめ、創りあげる音楽活動を展開していく「音楽教養グループ」

▽さまざまな視点で生活をとらえなおす「雑学創造グループ」

▽楽しいレクリエーションを通して仲間づくりを進める「レクリエーショングループ」

また、ハイキング・キャンプなど楽しい催しも計画しています。

詳細は、中央公民館（四八八四四二）へ。

市長と話す会

3日(日)に開催

お気軽に発言を

苦情・悩み・提言・要望

「対話のある町づくり」あな
たも市長とじっくり話し合っ
てみませんか、恒例の「市長と話
す会」を六月三日(日)に開催
します。福祉の問題、道路のこ
と、ゴミ処理の悩みなど、あな
たの生活を取り巻くさまざまな
悩みや市政に対する苦情、また
町づくりの提言や要望などを市
長と気軽に話し合ってください。
個人でも団体でも結構です。

▽八千代信用金庫二階会議室
(猪方四九〇一〇) 午後一時
三十分から三時三十分まで。

定例日以外にも
相談日設けます

なお、市では「市長と話す日」
を毎月第一水曜日(今月は市長
と話す会を実施するために中止
に市民相談室で開いています)が
このほかにも相談日を設けます
ので自治会や町内会、また、さ
らにも



今月の予防接種

会場	第1期2回 第2期	対象者	時間
市民センター	6月4日(月)	第1期 昭和51年10月1日生	午後1時30分
第三小学校	6月5日(火)	昭和52年3月31日生	午後2時50分
上和泉地域センター	6月6日(水)	第2期 昭和50年4月1日生	(時間厳守)
市民センター	6月7日(木)	昭和50年9月30日生	

三種混合第一期二回、および
第二期予防接種の日程は表のと
おりです。
〔持参するもの〕母子健康手帳
問診票(必要事項を記入) 小学

戦没者慰霊塔の
建設資金を募集

泊江市遺族会

大東亜戦争が終結して三十五
年を迎え、とかく戦没者のこと
も忘れ去られようとしています
しかしながら国のためといいな
がら尊い生命をささげた数多く
の戦没者に対し、遺族会では、

西河原公園に「慰霊塔」を建設
し、幾末ながく冥福を祈ると
ともに、戦争とはいかに悲惨で
あるかを後世に伝えたいと思っ
ています。

つきましては、塔建設資金
(二千三百万円)を市民の方に
もご協力いただきたいと存じ、
遺族会地区役員が事前に趣意書
を配布しますので、趣旨に賛同
をお願いします。

の方は一〇一万円以上ご協力下
さいますようお願い致します。ま
だ募金期間は七月末日までです。
また、遺族会に入会されてい
ない遺族の方で、日清日露、支
那事変、大東亜戦争での戦没者
がおられましたら、慰霊塔に名
前を名記いたしますので、松坂
(四八〇一〇三七六)までご連
絡下さい。

国民年金保険料の
免除制度をご存知ですか

国民年金は、他の公的年金制
度(厚生年金や共済組合等)に
加入していないすべての人を対
象としていますので、なかには
収入がなく、保険料を納められ
ない人も出てきます。

そこで国民年金制度にはこう
した人々(但し強制加入者のみ)
で、保険料が納められない場合
は、所定の手続きをすれば、一
定の期間、保険料を免除する制
度が設けられています。未納の

ままにしてしまうと、老齢年金、
母子年金、障害年金などが受け
られなくなります。
免除を受けられる方は①障害
年金や、生活保護を受けている
とき②経済的に保険料を納める
ことが困難な場合です。

免除を受ける際には、その
免除された期間も年金額の計算
の中に入り、その期間だけは、
保険料を納めた場合の三分の一
に減額されますが、受給権は生
校を利用する方はスリッパ。
詳細は、環境衛生課へ。

老齢福祉、障害福祉年金を受け
ている人は毎年八月に所得状
況の審査を受けることになっ
ています。この所得の審査は、本
人、配偶者、扶養義務者などの
前年の申告によって行いますの
で、申告をしていない人は、審
査ができないため、福祉年金を
受けられなくなります。まだ所
得の申告のすんでいない人は、
お早めに申告をして下さい。な
お、所得がない人や、所得が少
ない人も必ず申告をしておい
て下さい。

幼児歯科健康診査

春の幼児歯科健康診査を次の
とおり行います。この健診は幼
児のむし歯を予防することが目
的で、治療や処置は行いません
〔実施月日〕六月十四日(木)
〔対象者〕昭和五十二年十月一
日から昭和五十三年三月三十一
日まで生まれた者。
詳細は、環境衛生課へ。

殺虫剤を配布

カ・ハエなど害虫の発生する
時期になりましたので、くみ取
り便所や側溝に散布する殺虫剤

カ・ハエなど害虫の発生する
時期になりましたので、くみ取
り便所や側溝に散布する殺虫剤

カ・ハエなど害虫の発生する
時期になりましたので、くみ取
り便所や側溝に散布する殺虫剤

アメリカシロヒトリの防除早目に

アメリカシロヒトリは、六月
上旬と八月中旬ごろ発生します。
卵からかえった幼虫は、葉の
葉脈だけ残して食害するので、
その葉だけすけて見えます。こ
の時期が防除適期です。

市では、五十三年度版泊江市
商工農名簿を発刊しました。内
容は、市内の商業・工業・農業
を業種別に集録し、その他統計
資料をまとめたものです。

希望者には一冊九百円で頒布
します。頒布部数は二百部です
申し込みは、産業経済課へ。

商工農名簿
を有償頒布

市では、五十三年度版泊江市
商工農名簿を発刊しました。内
容は、市内の商業・工業・農業
を業種別に集録し、その他統計
資料をまとめたものです。

希望者には一冊九百円で頒布
します。頒布部数は二百部です
申し込みは、産業経済課へ。

希望者には一冊九百円で頒布
します。頒布部数は二百部です
申し込みは、産業経済課へ。

市都民税の納
税通知書送付

昭和五十四年度、市・都民税
納税通知書を六月六日(水)に
発送します。勤務先で給与から
徴収されている方は、すでに勤
務先に送付してあります。

詳細は、課税課へ。
未申告の方へ 市・都民税の
申告をまだされていない方は至
急申告をして下さい。市で行う
所得調査等により、市・都民税
が遅れて課税されますと、納期
数が少なくなるため、一納期の
納税額の負担が大きくなります

六月は市民税・都民税、国民年金第一
期分、国民健康保険税第二期分の納期